



AUTOCERTIFICAZIONE

Il sottoscritto _____ nato a _____ il _____

Ai sensi dell'art. 20, D. LGS. 81/08 comma 1 e comma 2 – lettere a) b) d)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITA'

- di non aver nessun sintomo tipico del Coronavirus (tosse, mal di gola, raffreddore e febbre al di sopra dei 37,5°)

- di adottare tutte le misure di prevenzione e protezione necessarie, per limitare la diffusione del virus;

- che qualora avvertisse anche solo uno dei sintomi di cui al punto precedente, darà immediata comunicazione al Tennisporting Club Sondrio SSD a RL

- di essere a conoscenza dei seguenti provvedimenti: DPCM 17.05.2020 e allegati

- di essere informato riguardo alle norme di comportamento da tenersi all'interno della sede e in particolare dei seguenti obblighi:

- 1) E' obbligatoria la prenotazione online dell'ora di gioco. Potranno prenotare il campo i soli utenti provvisti di certificato medico valido e non scaduto.
- 2) E' consentito solo il gioco del singolare e non il doppio.
- 3) E' fatto obbligo di entrare nel circolo non prima di 5 minuti dall'orario di inizio del gioco e di uscire subito dopo il termine del gioco.
- 4) I giocatori minori di anni 18 dovranno essere accompagnati da un genitore che dovrà sottoscrivere l'autodichiarazione relativa allo stato di salute e alla conoscenza delle regole di accesso e comportamento. Qualora ciò non fosse possibile il minore dovrà recare con sé l'autodichiarazione sottoscritta da un genitore. Il genitore accompagnatore non potrà permanere all'interno del circolo durante il gioco del minore.
- 5) All'ingresso è obbligatorio recarsi direttamente ai campi. Non è consentito l'ingresso e la permanenza di accompagnatori o comunque di persone che non devono giocare.
- 6) È fatto obbligo di non accedere al circolo, ovvero di fare ritorno a casa (allertando il proprio medico di famiglia), qualora si sia rilevata temperatura corporea superiore a 37.5 gradi. Si raccomanda di rilevare la temperatura non appena si avverta malessere o altri sintomi di possibile infezione.
- 7) È fatto obbligo di non accedere/permanere nel circolo e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo: sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.
- 8) E' fatto obbligo di informare tempestivamente e responsabilmente della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante la permanenza nel circolo, avendo cura di rimanere a distanza delle persone presenti.
- 9) E' fatto obbligo per i giocatori di portare da casa e utilizzare, per tutta la permanenza nel circolo e in modo corretto, i seguenti dispositivi di protezione:
 - mascherine di protezione delle vie aeree;
 - Guanti monouso;
 - Gel igienizzante.

L'atleta dovrà utilizzare un guanto su mano non dominante o uso di soluzione disinfettante ad ogni cambio campo; è consentito non indossare la mascherina durante il gioco, ma deve essere sempre tenuta la distanza interpersonale di almeno 2 metri.

Data _____

firma _____



- 10) Al cambio dell'ora, è obbligatorio tenersi a distanza dal campo ancora impegnato dai giocatori del turno precedente e attendere le operazioni di uscita di questi ultimi.
- 11) In particolare è obbligatorio terminare il gioco con almeno 10 minuti di anticipo rispetto alla fine dell'ora, per poter raccogliere i propri effetti personali, igienizzarsi le mani prima di pulire le panchine, disinfettare quanto toccato, tirare la stuoia e pulire le righe nei campi in terra.
- 12) E' fatto obbligo di mantenere rigorosamente la distanza interpersonale di almeno 2 metri, ed evitare ogni contatto interpersonale.
- 13) E' fatto obbligo di lavare spesso le mani con gel a base alcolica.
- 14) E' fatto obbligo di evitare contatto ravvicinato con persone che soffrono o che dimostrino sintomi di infezioni respiratorie acute.
- 15) Si raccomanda di non toccare occhi, naso e bocca con le mani.
- 16) E' fatto obbligo di coprire bocca e naso con fazzoletti monouso quando si stanutisce o tossisce. In assenza di fazzoletto occorrerà utilizzare la piega del gomito.
- 17) E' vietato l'uso promiscuo di bottiglie, borracce e bicchieri.
- 18) E' assolutamente vietata ogni forma di aggregazione.
- 19) E' obbligatoria la pulizia accurata del materiale di gioco.
- 20) Il circolo pone a disposizione, su ogni campo, una soluzione detergente per pulire quanto toccato (rete, sedia, paletti, stuoia, ecc..)
- 22) E' fatto divieto di toccare recinzioni prima di entrare in campo.
- 23) E' importante sostituire giornalmente il grip della racchette utilizzate.
- 24) Si raccomanda raccolta delle palline con racchetta e piede per la consegna all'avversario.
- 25) Al cambio di campo è obbligatorio che i giocatori passino e si siedano da lati opposti del campo.
- 27) E' vietato l'accesso nelle altre aree del circolo.
- 28) Al termine del gioco, è obbligatorio lavare le mani con gel igienizzante e indossare la mascherina per poi uscire nel più breve tempo possibile.
- 29) All'uscita è obbligatorio seguire il percorso segnalato (entrata dalle scale e uscita dalla rampa). Non è consentito uscire dagli spazi delimitati.

Data _____

firma _____